

# Mit breitem Leistungsspektrum

**Gewerbeschau  
Östliches Rheinhessen  
Ende März 2019 in Udenheim**

Anfang März 2018 war es so weit. Nach langen, arbeitsreichen Wochen der Organisation und Vorbereitung öffnete die Niederrheinhalle in Gimsheim ihre Pforten für die Gewerbeschau Östliches Rheinhessen. Gewerbetreibende, Dienstleister und Handwerker aus den Verbandsgemeinden Eich, Rhein-Selz und Wonnegau präsentierten ihr breites Leistungsspektrum in der ersten gemeinsamen Gewerbeschau der Verbandsgemeinden Eich und Rhein-Selz.

Veranstalter Joaquim da Silva von der Agentur „RheinEmotion“ plant nun für Ende März 2019 eine Neuauflage der Gewerbeschau in der Goldbach-Halle, Udenheim. Die Gewerbeschau Östliches Rheinhessen ist als eine verbandsübergreifende Veranstaltung konzipiert. Im kommenden Jahr kommt als dritter Partner die Verbandsge-



meinde Bodenheim hinzu. Da die VG Rhein-Selz mit ihrem Bürgermeister Klaus Penzer die Schirmherrschaft hat, findet die Veranstaltung in dieser Verbandsgemeinde und somit in Udenheim statt. Die Goldbachhalle bietet mit ihrer Lage zu den Bundesstraßen B9 und B420 sowie zu den Autobahnen A61 und A63 ideale Standortbedingungen. Auch die Messehalle mit ihrem großen Außenbereich ist für die Gewerbeschau hervorragend geeignet. Aussteller, die Interesse an einer Teilnahme haben, finden weitere Informationen unter [www.gewerbeschau-messe.de](http://www.gewerbeschau-messe.de).

Wer rastet,  
der rostet



**Rücken und Gelenke stärken  
mit Bewegung und Muskelaufbau**

„Wer rastet, der rostet“ – das alte Sprichwort ist aktueller denn je. Die meiste Zeit des Tages verbringen die Deutschen in einer für den Rücken unnatürlichen Haltung – im Sitzen. Die Folge sind Rückenschmerzen. Dabei können mehr Bewegung und ein gezielter Aufbau der Muskulatur helfen, dass Rückenschmerzen erst gar nicht entstehen. Mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, ist gar nicht so schwer: Anstelle des Fahrstuhls einfach mal die Treppe nehmen oder das Auto stehen lassen. Kürzere Strecken können einfach zu Fuß oder mit dem Rad bewältigt werden. Nach dem Mittagessen tut ein kurzer Spaziergang nicht nur der Verdauung gut, sondern macht sich auch gut auf dem Schrittzähler. Die meisten Smartphones haben sogar einen solchen vorinstalliert. Täglich sollten 10.000 Schritte angestrebt werden.

Wenn trotz mehr Bewegung und gezielter Übungen zur Stärkung der Muskulatur Rücken oder Gelenke schmerzen, ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen. Gezielte Gymnastik und Massagen sind dann meist hilfreich.  
- hje

## Show-Premiere in Rheinhessen

**Das magische Gallier-Dinner  
in Udenheim**

Über der knisternden Feuerstelle dampft ein Kupferkessel, flackernde Kerzen tauchen den bruchsteinernen Festsaal in warmes Licht, und sacht zupft Klimperine die Harfe. Doch schon bald ist es mit der beschaulichen Ruhe vorbei, denn wenn der Druide Mysthofix (gespielt von Fabian Kelly) und sein gallischer Assistent Maxofax (Patrick Twinem) loswirbeln, ist nichts mehr sicher. Schließlich geht es um nichts Geringeres als die Suche nach dem ultimativen Zauberspruch, um die Römer zu besiegen. Es wird wahrhaft gallisch in diesem Winter. Pünktlich zur kalten Jahreszeit präsentiert Kelly Entertainment die Deutschlandpremiere eines nagelneuen Eventdiners im Weingut Junghof in Udenheim – mit allerhand Zauberei, Comedy und Mentalmagie.



Ab dem 23. November präsentiert Kelly Entertainment die neue Dinnershow mit Zauberei, Comedy und Interaktion im Weingut Junghof in Udenheim. Im Eintrittspreis sind neben dem exklusiven Fünf-Gang-Menü auch die Getränke inklusive – ideal also auch für eine Weihnachtsfeier. Zwischen dem 23. November und dem 15. Dezember stehen insgesamt elf Veranstaltungstermine für das Gallier-Dinner auf dem Programm. Tickets und weitere Informationen unter [www.eventdinner.com](http://www.eventdinner.com).

## Markert-Orthopädie

- ▲ Individuelle Einlagen
  - ▲ orth. Schuhänderungen
  - ▲ Schuhe nach Maß
  - ▲ Alle Kassen
- ▲ Alle Schuhreparaturen



Worms · Rheinstraße 8 · Telefon 06241/28983

**KURT  
MARKERT**



PHYSIO AM PFRIMMPARK  
marianne schön

**Binger Straße 7 | 67549 Worms**  
**Tel.: 06241-8546940 | Fax: 06241-4836052**  
**[www.physioampfrimmpark.de](http://www.physioampfrimmpark.de)**

### Heilpraktikerin

(auf dem Gebiet der Physiotherapie = Direktzugang ohne Arzt)

- ✓ Taping ✓ Flossing
- ✓ Massage ✓ Hausbesuche
- ✓ Lymphdrainage ✓ Migränetherapie
- ✓ Tiergestützte Therapie/Hund
- ✓ Allgemeine Krankengymnastik
- ✓ Demenz- und Palliativbegleitung
- ✓ Wirbelsäulentherapie nach Schroth
- ✓ Funktionelle Orthonomie/Integration
- ✓ Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Preuss

**Vereinbaren Sie einen Termin unter 06241-8546940!**